

Bonus Osez Percer - Atelier du 02/02/2026

Le plan de visibilité simple et rassurant (spécial praticiens bien-être)

À quoi sert ce bonus

Ce bonus vous aide à rester visible sans vous disperser,
en posant un cadre clair, humain et tenable,
comme vous le feriez dans vos accompagnements.

Il est conçu pour être **utilisé pendant 14 jours**, pas pour rester théorique.

1. Votre point d'ancrage de visibilité

(où vous choisissez d'être visible)

Objectif

Choisir **un seul endroit principal** où vous décidez d'être vraiment présent(e).

Pas "le meilleur réseau".

Pas "celui qui marche chez les autres".

Celui où **vous pouvez être vous-même et répondre sereinement**.

À compléter

- Mon espace principal de visibilité : _____
- Pourquoi je le choisis (en 1 phrase simple) : _____
- Éventuellement, un espace secondaire léger : _____
- Ce que je décide de laisser de côté pour l'instant : _____

Intention : arrêter de s'éparpiller et assumer un lieu clair.

2. Votre fil conducteur de communication

(ce dont vous parlez, souvent)

Objectif

Clarifier le **thème central** autour duquel vous communiquez,
celui que vous connaissez bien parce que vous l'entendez tous les jours en séance.

Pas une spécialité technique.

Un **problème vécu**, concret, humain.

Exercice guidé

Complétez :

- “Les personnes que j’accompagne arrivent souvent avec : _____”
- “Ce qu’elles cherchent avant tout, c’est : _____”
- “Quand je communique, je choisis de parler surtout de : _____”

Intention : être reconnu(e) pour quelque chose de clair, pas tout dire.

3. Votre phrase d’ouverture pour être contacté(e)

(comment les gens peuvent vous écrire simplement)

Objectif

Permettre aux personnes intéressées de **prendre contact sans pression**,
sans avoir à “savoir quoi dire”.

Ici, on ne parle plus de thème,
on parle du **premier pas concret pour entrer en relation**.

Exemples de phrases simples à choisir (1 seule)

- “Si ça vous parle, vous pouvez m’écrire, on en discute tranquillement.”
- “Si vous hésitez, envoyez-moi simplement ‘info’ et je vous réponds.”
- “Vous pouvez me contacter, je vous dirai honnêtement si c’est adapté.”
- “Si vous avez une question, écrivez-moi, je prends le temps de répondre.”

Intention : rassurer, pas inciter.

4. Votre rythme de visibilité réaliste

(ce que vous pouvez tenir sans vous épuiser)

Objectif

Installer une présence régulière **sans pression**, compatible avec votre activité.

Rythme proposé

- 2 partages par semaine maximum
- 10 minutes par jour pour répondre ou échanger
- Toujours le même espace principal
- Toujours la même phrase d'ouverture

Mini-checklist

- J'ai partagé quelque chose de simple
- J'ai répondu aux messages/commentaires
- J'ai respecté mon énergie

Intention : stabilité plutôt que performance.

5. La vérification “alignement praticien”

(avant de publier ou répondre)

Posez-vous simplement ces questions :

- Est-ce que je pourrais dire ça à un client en face de moi ?
- Est-ce que je me sentirais à l'aise de répondre si quelqu'un m'écrit ?
- Est-ce que je laisse à l'autre le temps et le choix ?

Si une réponse est “non”, on simplifie.

Message de clôture du bonus

“Ce plan n'est pas là pour vous faire faire plus.
Il est là pour vous aider à être visible sans vous perdre.
Testez-le pendant 14 jours, tranquillement.
C'est souvent largement suffisant pour sentir une vraie différence.”